

Wykaz prac wzbronionych kobietom

1. Nie wolno zatrudniać kobiet przy pracach szczególnie uciążliwych i szkodliwych dla zdrowia .
2. Zakład pracy nie może wypowiedzieć ani rozwiązać umowy o pracę w okresie ciąży a także w okresie urlopu macierzyńskiego z wyjątkiem upadłości lub likwidacji zakładu.
3. Umowa o pracę zawarta na czas określony lub na czas wykonania określonej pracy, która uległaby rozwiązaniu po upływie 3-go miesiąca ciąży, ulega przedłużeniu do dnia porodu.
4. Kobiet w ciąży nie wolno zatrudniać w godzinach nadliczbowych, w porze nocnej jak również nie wolno delegować bez jej zgody poza stałe miejsce pracy.
5. Pracownicy przysługuje urlop macierzyński na zasadach określonych w art. 180-184 Kodeksu Pracy.
6. W czasie ciąży stwierdzonej świadectwem lekarskim zakład pracy jest obowiązany udzielić pracownicy ciężarnej płatnych zwolnień na czas wykonania zleconych przez lekarz badań jeśli nie mogą być wykonane poza godzinami pracy.
7. Na wniosek pracownicy zakład pracy obowiązany jest udzielić jej urlopu wychowawczego w celu sprawowania osobistej opieki nad dzieckiem w wymiarze 3 lat. Zgodnie z obowiązującym rozporządzeniem Rady Ministrów.
8. Pracownikom wychowującym dzieci w wieku do 14-tu lat przysługuje w ciągu roku zwolnienie od pracy w wymiarze dwóch dni z zachowaniem prawa do wynagrodzenia.

Prace wzbronione kobietom:

- Wszystkie prace przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 5000 kJ na zmianę roboczą, a przy pracy dorywczej - 20 kJ/min.

- Ręczne podnoszenie i przenoszenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 12 kg – przy pracy stałej,
 - 20 kg – przy pracy dorywczej (do 4 razy na godzinę w czasie zmiany roboczej)
- Przewożenie ciężarów o masie przekraczającej:
 - 50 kg – taczkami jednokołowymi,
 - 80 kg – wózkami 2, 3 i 4-kołowymi.

Wyżej podane dopuszczalne masy ciężarów obejmują również masę urządzenia transportowego i dotyczą przewożenia ciężarów po powierzchni równej, twardej i gładkiej o pochyleniu nie przekraczającym 2%.

Prace wzbronione kobietom w ciąży:

- wszystkie prace, przy których najwyższe wartości obciążenia pracą fizyczną, mierzone wydatkiem energetycznym netto na wykonanie pracy, przekraczają 2900 kJ na zmianę roboczą .
- prace w pozycji wymuszonej
- prace w pozycji stojącej łącznie ponad 3 godziny w czasie zmiany roboczej.

Najwyższe dopuszczalne normy przy podnoszeniu i przewożeniu ciężarów:

Sposób podnoszenia, przenoszenia lub przewożenia	Najwyższa norma kg / osoba
Ręczne podnoszenie i przewożenie ciężarów:	
a) praca stała	15
b) praca dorywcza	25